[](http://www.szkolalukawiec.pl/start/images/logotypy/trz_forme_logo.png)

**Szkoła nasza jak co roku przystąpiła do realizacji programu „Trzymaj Formę”.**

Organizatorami Ogólnopolskiego Programu Edukacyjnego „Trzymaj Formę!” sąGłówny Inspektorat Sanitarny oraz Polska Federacja Producentów Żywności Związek Pracodawców. Współrealizatorami Programu są: Fundacja Żywność, Aktywność Fizyczna i Zdrowie oraz Państwowe Wojewódzkie Stacje Sanitarno-Epidemiologiczne z terenu całej Polski.

**Cele programu:**  
**- Edukacja w zakresie trwałego kształtowania prozdrowotnych nawyków wśród młodzieży szkolnej.  
- Promocja zasad aktywnego stylu życia i zbilansowanej diety. - Rozwijanie zainteresowań uczniów w szczególności dotyczących zasad zdrowego odżywiania i potrzeby aktywności fizycznej.**

**Zasady realizacji:  
- Program będzie realizowany na lekcjach biologii, godzinach wychowawczych, lekcjach wychowania fizycznego oraz różnych formach zajęć pozalekcyjnych,  
- Uczestnikami programu są uczniowie klas V-VI Szkole Podstawowej w Rokitnie.  
- Program realizowany jest metodą projektu, dzięki czemu wykracza on ponad podstawę programową i programy nauczania szkoły.**

**Więcej o Programie na stronie:** [www.trzymajforme.pl](http://www.trzymajforme.pl)

**Dla młodzieży: Polecamy linki, gdzie znajdziecie istotne dla Was materiały.**

<https://www.trzymajforme.pl/nasze-sposoby-na-zdrowie-23>

<https://www.trzymajforme.pl/ruszaj-sie-codziennie-24>

<https://www.trzymajforme.pl/sprawdz-sie-25>

<https://www.trzymajforme.pl/etykieta-zrodlem-informacji-26>

<https://www.trzymajforme.pl/jak-nie-marnowac-zywnosci-27>

