

INSTRUKCJA POSTĘPOWANIA DLA NAUCZYCIELI I UCZNIÓW



SYGNAŁ ALARMOWY

W razie zagrożenia usłyszysz:

- dźwięk syreny alarmowej (ciągły modulowany dźwięk syreny przez 3 minuty) lub
- dzwonek alarmowy (3 długie, przerywane dźwięki dzwonka),
- komunikat głosowy: „Uwaga! Alarm – możliwy atak z powietrza. Proszę przejść do najbliższych stref bezpiecznych i pozostać tam do odwołania”,
- odwołanie alarmu (3 krótkie, przerywane dźwięki dzwonka – sekwencja powtórzona dwukrotnie).



DLA NAUCZYCIELI:

1. Zachowaj spokój.
 2. Przerwij gry, zabawy lub lekcje na wolnym powietrzu.
 3. Zlicz uczniów w klasie.
 4. Poprowadź klasę do wyznaczonej strefy schronienia.
 5. Zamknij drzwi i okna w sali, jeśli czas na to pozwala.
 6. W strefie schronienia:
 - ustaw uczniów z dala od okien i ścian zewnętrznych,
 - każ przyjąć pozycję ochronną: usiąść przy ścianie nośnej, w sytuacji spodziewanego lub trwającego ataku - głowa pochylona, ręce na karku,
 - zwróć uwagę na uczniów ze SPE – zapewnij wsparcie.
 - nie pozwalaj uczniom na kontakt z rodzicami (może to wywołać panikę).
 7. Oczekuj na komunikaty dyrekcji.
 8. Nie opuszczaj strefy schronienia bez polecenia.
 9. Nie przekazuj niesprawdzonych informacji.
- 10. Po odwołaniu alarmu**
- wyprowadź klasę spokojnie do sali,
 - wróć do realizacji zajęć zgodnie z decyzją dyrekcji,
 - zgłoś dyrekcji wszelkie niepokojące zachowania uczniów.



DLA UCZNIÓW:

1. Zachowaj ciszę i wykonuj polecenia nauczyciela.
2. Jeżeli jesteś poza klasą w związku z przerwą lekcyjną natychmiast udaj się do klasy w której masz rozpocząć zajęcia, skąd nauczyciel zaprowadzi cię do bezpiecznej strefy.
3. Jeżeli przebywasz w szkole, a nie masz żadnych zajęć, natychmiast udaj się do świetlicy szkolnej skąd nauczyciel zaprowadzi cię do bezpiecznej strefy.

4. Nie biegnij i nie panikuj – poruszaj się spokojnie.
5. Udaj się do wskazanej strefy schronienia – może to być:
 - fragment piwnicy
 - inne miejsce wskazane przez nauczyciela.
5. W pomieszczeniu:
 - siądź przy ścianie wewnętrznej,
 - wyciszasz telefon jeżeli masz go przy sobie
 - nie rozmawiaj,
 - pomagaj utrzymać spokój
 - pochyl głowę, zakryj kark rękami w sytuacji spodziewanego lub trwającego ataku.



CO JESZCZE WARTO WIEDZIEĆ

- Nie opuszczaj budynku bez zgody nauczyciela lub służb.
- Jeśli ktoś potrzebuje pomocy – poinformuj nauczyciela.
- Po zakończeniu alarmu – słuchaj komunikatów.

WAŻNE:

Wszyscy uczniowie i pracownicy szkoły mają obowiązek zapoznania się z tą instrukcją i przestrzegania jej podczas próbnych i realnych alarmów.