**Psycholog szkolny poleca :**

**Wpływ czytania na rozwój dzieci i młodzieży**

**Czytanie książek  wpływa na osobowość dziecka, wspiera otwartość i elastyczność, wskazuje wiele odpowiedzi na jedno pytanie i wiele rozwiązań jednego problemu. W książce dziecko znajdzie wskazówki, w jaki sposób zbudować własny system wartości. Wszyscy chcemy, aby nasze dzieci wyrosły na mądrych, dobrych i szczęśliwych ludzi. Chcemy, aby dobrze się rozwijały, nie miały problemów w przedszkolu, szkole, a na swojej drodze spotykały samych życzliwych ludzi. To właśnie książka jest kluczem do wiedzy, sprzyja inteligencji emocjonalnej i postaw prospołecznych. Tak więc motywujmy dzieci do czytania. Potrzeba kontaktów z książką nie powstaje u dziecka samorzutnie. Jeśli chcemy, aby  dziecko czytało, musimy poświęcić mu więcej czasu i codziennie czytać mu  bajki, opowiadania, wiersze.  Dziecko powinno widzieć czytających rodziców.**

**Czytanie książek:**

* pobudza i rozwija wyobraźnię dziecka,
* stymuluje umysł, ćwiczy pamięć i koncentrację (w odróżnieniu od telewizji),
* przynosi ogromną wiedzę, rozbudowuje słownictwo,
* uczy myślenia, pomaga w zrozumieniu ludzi, świata i siebie,
* uczy radzenia sobie w niektórych sytuacjach np. proces adaptacyjny w przedszkolu,
* stymuluje rozwój emocjonalny, rozwija wrażliwość i empatię,
* uczy wartości moralnych, wpływa na zmianę negatywnych postaw na pozytywne, pomaga w odróżnieniu dobra od zła,
* zapobiega agresji,
* uspokaja, obniża poziom stresu,
* nie wywołuje lęku i niepokoju jak telewizja,
* podnosi samoocenę,
* przyczynia się do rozwoju myślenia przyczynowo-skutkowego,
* kształtuje myślenie analityczne,
* wpływa na lepszą umiejętność komunikowania swoich uczuć i potrzeb,
* dostarcza emocji, może rozśmieszyć lub zasmucić, wskazać nowe możliwości,
* wpływa na jakość komunikacji w rodzinie, grupach rówieśniczych, w społeczeństwie,
* wspólne czytanie z dzieckiem wzmacnia i zacieśnia więzi, poprawia relacje.

Motto: **„Jakie ziarno w serca Wasze padnie… takim będzie późniejsze żniwo”**

(St. Jachowicz – *Dziennik dla dzieci*)

