

## **Program Edukacyjny pt. „Bieg po zdrowie”**

**Drogi Rodzicu ucznia klasy IV Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II w Rokitnie, Twoje dziecko w roku szkolnym 2023/2024 będzie realizować Program Edukacyjny pt. "Bieg po zdrowie"**

„Bieg po zdrowie” to program antytytoniowej edukacji zdrowotnej opracowany w Głównym Inspektoracie Sanitarnym we współpracy z ekspertami. Grupa, do której skierowany jest nowy program, to dzieci w IV klasie szkoły podstawowej (grupa wiekowa 9-10 lat).



### **Główne cele programu:**

- opóźnienie lub zapobiegnięcie inicjacji tytoniowej wśród dzieci i młodzieży,
- pokazanie atrakcyjności życia w środowisku wolnym od dymu tytoniowego,
- zwiększanie wiedzy i umiejętności uczniów na temat zdrowia w kontekście szkodliwości palenia papierosów.

Zajęcia w programie „Bieg po zdrowie” realizowane są za pomocą bardzo zróżnicowanych metod aktywizujących, które dostosowano do wieku odbiorców. Podstawą zajęć jest stymulowanie kreatywności i aktywności. Bohaterami łączącymi treści poszczególnych spotkań jest dwoje uczniów czwartej klasy szkoły podstawowej, Natalia i Kuba. Wydarzenia z ich życia będą tłem poruszanych tematów.

**Koordynator:** Dorota Hura

**Termin realizacji:** rok szkolny 2023/2024

**Załączniki:**

**Bieg po zdrowie**

**<https://www.facebook.com/WSSEwRzeszowie/videos/bieg-po-zdrowie/400474697915753/>**

**Bieg po zdrowie – Założenia programu:**

**<https://www.youtube.com/watch?v=4AGbYiCrdSI>**

**Bieg po zdrowie – kształtowanie postaw dzieci**

**<https://www.youtube.com/watch?v=fsxx1oXLipc>**

**Informacje dla uczniów i rodziców**

**<https://www.gov.pl/attachment/3303c329-715d-4cd6-bc1f-5d9e1b06b72c>**